

# 'Man tager ikke herover for lønnen'

Uden os ville der ikke være noget tilbud til alle dem, som ikke har andre at tale med, fortæller psykolog **Birgit Lundgren**, som er Head of Clinical Services i en virksomhed i Reading i England.

## **Hvordan endte du i England?**

— Jeg flyttede herover sammen med min mand og mine børn, fordi min mand fik muligheden for at tage herover og arbejde.

## **Hvilke udfordringer oplevede du ved at flytte til England?**

— I starten var det svært at finde arbejde, selvom jeg havde mere uddannelse og erfaring end mange engelske psykologer. Det skyldtes, at jeg ikke var registreret som klinisk psykolog, og at jeg manglede noget for at blive autoriseret skolepsykolog. Jeg var heller ikke organisationspsykolog på papiret, selvom jeg havde arbejdet med organisationspsykologi i mange år i Danmark.

## **Hvad var problemet?**

— At være psykolog i Danmark er en langt mere veletableret uddannelse. I England skal de være sikre på, du er helt præcist uddannet i det felt, du søger job inden for, før de tør give dig et arbejde.

## **Hvad bed du ellers mærke i?**

— Herovre varetages en stor del af samtalerapien af såkaldte Counsellors. I England har vi psykologer, dernæst psykoterapeuter og så Counsellors. Man kan tage en master i Counselling, men det er ikke en akademisk uddannelse som en psykolog. I de senere år er Counsellors blevet lige så gode som psykoterapeuter, og uddannelsen er blevet mere udbredt pga. større efterspørgsel og presset offentlig økonomi.

## **Hvad er de største forskelle på at arbejde som psykolog i England fremfor Danmark?**

— Psykologer i England arbejder enten som forskere på universiteterne eller på hospitalerne, hvor de laver klientudredninger, test og behandlingsplaner. Der er ikke den samme mængde af samtalerapi, for det varetages typisk af psykoterapeuter og Counsellors. Der findes heller ikke ydernumre som i Danmark.

## **Hvad laver du i dit nuværende job?**

— Jeg er Head of Clinical Services hos virksomheden Validium, der minder lidt om Falck Health Care. Jeg har godt 40 ansatte under mig — psykologer og Counsellors. Vi leverer bl.a. EMDR (Eye Movement and

**PSYKOLOGI KLODEN RUNDT** Hvordan går man til psykolog andre steder i verden? Hvilken status og betydning har psykologien? Hvordan arbejder psykologer? *Magasinet P* ser på psykologer og psykologi i hele verden. Denne gang giver vi ordet til en dansk psykolog i England.

desensitization Reprocessing, *red.*) i traumesager og arbejder med kritiske begivenheder, hvor vi tilbyder debriefing og krisehjælp. En anden del af mit team laver telefonrådgivning.

### Gør I en forskel?

— Uden os ville der ikke være noget tilbud til alle dem, som ikke har andre at tale med. Vi har døgnåbent. Har man brug for nogen at tale med kl. 02 om natten, er vi den eneste hjælp, og det er vores job at ringe til ambulancen, hvis vi fx vurderer, at en person er selvmordstruet. Vi laver også en masse psykoedukation og støtte.

### Hvad kan volde problemer i dit job?

— Det er en forretning. Det betyder, at vi nogle gange kan gøre mindre, end vi gerne vil. Har en virksomhed købt en begrænset pakke til en ansat, er vi nødt til at arbejde inden for den ramme, selvom vi klinisk kan se, det ikke er tilstrækkeligt.

### Hvad gør I så?

— Vi oplyser klienten om, hvilke muligheder de har hos os, eller vi henviser dem til deres læge og frivillige organisationer.

### Er psykologers arbejdsvilkår anderledes i England end i Danmark?

— Psykologer har mindre ferie og længere arbejdsdage her, og man tager ikke herover for lønnen.

### Hvad er dine råd til danske psykologer, der drømmer om at arbejde i udlandet?

— Sørg for at have din autorisation på plads, for den kan transporteres på tværs af lande i Europa. Vær åben og nysgerrig og lad være med at forsøge at forstå verden gennem den danske linse, for selvom det ikke er som i Danmark, er det ikke ensbetydende med, at det ikke er godt nok.



### BLÅ BOG BIRGIT LUNDGREN

— 56 år  
— Gift og har to børn  
— Født i Odense, opvokset i Storkøbenhavn og Espergærde

- ExamArt i Teatervidenskab
- Cand.psych. i uddannelse og formidling fra Københavns Universitet
- OPU, toårig organisationspsykologisk uddannelse
- MA in Psychodynamic Approaches to working with Adolescents, Tavistock and Portman, London
- Psykolog i Forsvaret
- Psykolog hos KMG Management Consulting
- Psykolog hos Nestlé – rekruttering og udvikling af graduateprogram
- Center for Ledelse – lederudviklingsprogrammer – certificering i Meyers Brigg – testværktøj
- Psykolog hos DONG – uddannelses- og udviklingspsykolog
- Psykolog hos Rigshospitalet – Lederudvikling
- Counsellor hos ARC – ungdomsrådgivning og Trauma response
- Counsellor hos Berkshire Counselling Center – kort- og langtidsterapi
- Clinical Manager hos No5 – Ungdomsrådgivning
- Clinical Manager hos Optum – EAP Provider (Employee Assistance Programme)
- Head of Clinical Services hos Validium – EAP Provider (Employee Assistance Programme)