



*Det går frem for dem. To store skridt frem, glædeligt nok! Men de bliver også mødt af psykologer, der ser og behandler dem som hele mennesker.*

## To skridt frem

**T**o skridt frem og ét tilbage: det er samlet set ét fremskridt. Vi må være tilfredse, selv om vi helst kun vil den rigtige vej.

Nu finder psykiater Poul Videbech i et interview i Berlingske 19. januar 2012 tiden moden til et tilbageskridt. Læsningen af en forskningsrapport fra Aarhus Universitet får ham til at konkludere, at psykologer i behandlingen af depressionspatienter bruger ”behandlingsprincipper, vi ikke ved noget om.” Han synes ikke, at ”samfundet skal lægge pengepung til” – ligesom han selv ikke ville lægge krop til en blindtarmsoperation, medmindre kniven føres af en kirurg.

Det sidste er klogt. Resten er – ja, man må undskylde mig: det rene vrøvl. Undersøgelsen viser, at mange psykologer arbejder ’eklektisk’, altså ser deres klient an, inden de vælger behandlingsformen, i stedet for bare at holde fast i den ene metode, der er størst evidens for. Ved ikke at lænke sig til én metode gambler de med patientsikkerheden, påstås det.

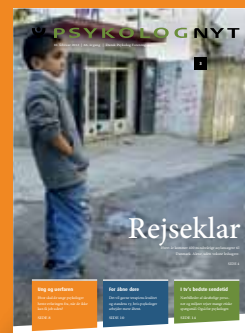
Det kræver mere end en leder at trække en sådan indstilling op af mistæneliggørelsens sump. Forskningsrapporten afdækker fx ikke, hvilke metoder eklektikerne bruger, hvad der må være et krav for at vurdere dem. Det kunne jo være dem med bedst evidens?

I den virkelige verden må behandlingen afpasses efter klientens problemstilling, udvikling af depressionen, ressourcer og personlighed, klientens hele livssituation, livshistorie, præferencer og prioriteter. Det er ikke mindst derfor, den erfarne kliniker arbejder med et perspektiv, hvor man *integrerer* forskellige behandlingsformer.

Alt det og meget mere ved alle psykiatere og psykologer godt. De to faggrupper går af samme grund fortrinligt hånd i hånd om at skabe positiv effekt for klienterne.

Ifølge rapporten udtrykker 96 procent af klienterne tilfredshed med psykologbehandlingen og fortæller, at deres depression nedsættes, og at de oplever øget trivsel. Det går frem for dem. To store skridt frem, glædeligt nok! Men de bliver også mødt af psykologer, der ser og behandler dem som hele mennesker.

Roal Ulrichsen, formand for Dansk Psykolog Forening



Medlemsblad for  
Dansk Psykolog Forening

Dansk Psykolog Forening  
Stockholmsgade 27,  
2100 København Ø.  
Tlf. 35 26 99 55.  
E-mail: dp@dp.dk  
www.danskspsykologforening.dk

Psykolog Nyt  
Stockholmsgade 27,  
2100 København Ø.  
Tlf. 35 26 99 55.  
E-mail: p-nyt@dp.dk  
Fax/Psykolog Nyt: 35 25 97 07.

Redaktion:  
Arne Grønberg Johansen, ansv. redaktør  
Jørgen Carl, redaktør  
Heidi Strehmel, bladsekretær/annoncer

DK ISSN: 0901-7089

Layout og Tryk:  
Jørn Thomsen Elbo A/S  
Trykt med vegetabiliske farver  
på miljøgodkendt papir

Oplag:  
Kontrolleret oplag (FMK): 9.030 ex.   
Trykoplag: 9.800 ex.

Medlem af Danske Specialmedier

Indsendt stof: Indsendte artikler dækker ikke nødvendigvis redaktionens eller foreningens holdninger. Redaktionen forbeholder sig ret til at afvise, forkorte eller redigere indsendte artikler. Redaktionen påtager sig ikke ansvar for artikler, der indsendes uopfordret.

Forside: Scanpix

Jobannoncer 2012  
Psykolog Nyt + www.psykologjob.dk  
Ved manus Ved reproklar  
Helsider: Kr. 12.480,- Kr. 10.770,-  
176 x 237 mm:

Halvsider: Kr. 7.190,- Kr. 6.300,-  
86 x 237 mm eller 176 x 118 mm:  
Priserne gælder jobannoncer med 1 stilling.  
Prisliste: www.danskspsykologforening.dk

Farvetillæg (CMYK):  
Sort + 1, 2 eller 3 farver: Kr. 1.550,-

Alle priser ekskl. moms.

Abonnement/2012: 1.250 kr. + moms.

Deadline (kl. 12)

Nr.	Deadline	Udgivelse
5	20/2	9/3
6	5/3	23/3
7	19/3	13/4